

TRIPTYQUE ARDENNAIS CADETS

DIMANCHE 30 AOÛT 2026

LIERNEUX 57,81 KM

LIERNEUX

DEPART OFFICIEUX 1,2 KM

Ecole de la communauté française
rue devant la vau, du centre,
a droite N 645

DEPART OFFICIEL KM 0

Au point du jour face terrain de foot

N645 au point du jour
N645 de Lierneux tout droit
N645 pont de floret
A droite N651 vers les Villettes

PIED DE CÔTE DES VILLETES-GPM1

PIED DE CÔTE (Face auberge gauche)

N651 Berglia

N651 Erria

N651 la Bosse

SOMMET DE CÔTE (arrêt de bus droite)

N651 Raremont
A droite vers odrimont
Les avenanterre

TROIS PONTS

PIED DE CÔTE DE NOIFONTAINE-GPM2

LIERNEUX

PIED DE CÔTE (petit pont)

Noirfontaine

SOMMET DE CÔTE (stele des démineurs)

Zone de ravitaillement

Fin de zone de ravitaillement

Zone de dechets

Fin de zone de dechets

Acomont

Sur les fontaines

Odrimont

Odrimont

A gauche vers la falize

la falize

A droite la savine

A gauche devant la vau

Lierneux

passage de la ligne

sprint maillot vert

Entrée circuit local

DU CENTRE

a gauche pont de lienne, vers

Verleumont

PIED DE CÔTE DE VERLEUMONT-GPM3

Verleumont

PIED DE CÔTE (menuiserie KB)

N645

SOMMET DE CÔTE (plaque col des set)

A gauche petits sarts vers grand sart

Petits Sarts

PIED DE CÔTE DE GRAND SART-GPM4

Grand Sart

PIED DE CÔTE (ralentisseur)

Grand sart

SOMMET DE CÔTE (crois en pierre)

de Gorrone

A gauche N822 vers Menil

Goronne

N 822

Gernechamp

dessus la falize

Menil

A gauche la falize

Brux

KM fait	KM à faire	38 KM/H	40 KM/H
		10:55:00	10:55:00
0	57,81	11:00:00	11:00:00
2,06	55,75	11:03:15	11:03:05
6,35	51,46	11:10:01	11:09:31
6,35			
8,85			
11,27	46,54	11:17:47	11:16:54
11,33			
13,37			
14,37			
15,37			
15,5			
16,5			
16,7	41,11	11:25:27	11:24:10
18,28			
18,51	39,3	11:29:13	11:27:46
19,19	38,62	11:30:18	11:28:47
19,4	38,41	11:30:38	11:29:06
19,98			
22,18			
24,24	33,57	11:38:16	11:36:21
24,38			
25,44			
26,92	30,89	11:42:30	11:40:22
31,16	26,65	11:49:12	11:46:44

Lierneux
A droite la savine
A gauche devant la vaux
passage de la ligne
sprint maillot vert
DU CENTRE
a gauche pont de lienne, vers
Verleumont

PIED DE CÔTE DE VERLEUMONT)GPM4

Verleumont
N645
SOMMET DE CÔTE (plaque col des set)
A gauche petits sarts vers grand sart

PIED DE CÔTE DE GRAND SART-GPM5

Grand Sart
PIED DE CÔTE (ralentisseur)
Grand sart
SOMMET DE CÔTE (crois en pierre)
de Gorrone

VIELSALM

Goronne
LIERNEUX
Menil
Brux

Lierneux
A gauche N822 vers Menil
N 822
Gernechamp
dessus la falize
A gauche la falize
A droite la savine
A gauche devant la vaux
passage de la ligne
sprint maillot vert
DU CENTRE
a gauche pont de lienne, vers
Verleumont

PIED DE CÔTE DE VERLEUMONT)GPM6

Verleumont
N645
SOMMET DE CÔTE (plaque col des set)
A gauche petits sarts vers grand sart

PIED DE CÔTE DE GRAND SART-GPM7

Grand Sart
PIED DE CÔTE (ralentisseur)
Grand sart
SOMMET DE CÔTE (crois en pierre)
de Gorrone

VIELSALM

Goronne
LIERNEUX
Menil
Brux

Lierneux
A gauche N822 vers Menil
N 822
Gernechamp
dessus la falize
A gauche la falize
A droite la savine
A gauche devant la vaux
sprint maillot vert
ARRIVEE

31,37			
32,03	25,78	11:50:34	11:48:02
32,26	25,55	11:50:57	11:48:24
32,64			
35,05			
37,1	20,71	11:58:35	11:55:39
37,26			
38,33			
39,79	18,02	12:02:50	11:59:41
44,06	13,75	12:09:34	12:06:05
44,31	13,5	12:09:57	12:06:28
44,99	12,82	12:10:58	12:07:25
45,19	12,62	12:11:21	12:07:47
45,77			
47,96			
50,02	7,79	12:18:59	12:15:02
50,18			
51,25			
52,71	5,1	12:23:33	12:19:04
56,95	0,86	12:29:55	12:25:26
57,16	0,65	12:30:16	12:25:45
57,81	0	12:31:17	12:26:43